

# 信毅 News Letter

IN THIS ISSUE:

- 攀山精神和車尾一張大圍床
- 人才凋零
- 斷扣意外

FEATURE ARTICLE:

## 九牛一毛玉龍山

各位會員：

姍姍來遲的會訊，終於送到各位手中，多謝各位之耐性！

近日香港攀山界正值多事之秋，遠有索命意外，近有燒碳棄世。慘不忍睹！

還好番生總會最近成功轉型，改行教授包山絕技，做福人群，總監的德才兼備，委實令人佩服！

他們理應繼續全情投入發展包山，避免再涉足攀山事務，實香港之福矣！

有云：【人生自古誰無死，留取丹心照汗清。】

上文關鍵在一〔留〕字，有東西可以留世，才會被人懷念！

有很多人話，信毅福利又多又好，但各位可能不知道，敝會有種會員尊享福利，可用〔又驚又喜〕來形容，遠令其他攀石會望塵莫及。係咩？先賣個關子！

我國四大奇書中〔紅樓夢〕的作者曹雪芹，曾經用以下詞句形容林黛玉；

【兩鬢似蹙非蹙瀧煙眉，一雙似喜非喜含露目。態生兩靨之愁，嬌襲一身之病。】

能否想像出黛玉葬花之容？估你們都想不到呢！

請看右圖，本會文幹事玉照：



貼切嗎？是的，敝會 2005 年最出位的會員福利，就是替你們影〔車頭相〕。

說實；攀山活動，點都有小許危險，偶有差池，叫起手要找張照片辦事，都唔四處張羅！

未雨綢繆，為將來打算？來吧，多出席會活動，我自會為你們拍照！

秘書 譚永發

# ＊九牛一毛玉龍山＊ 柯弘毅

**序**：真係好佩服登山的人，我覺得佢地係英雄，唔理你係咪乜南坡北壁，係咪十四座八千，係咪無氧儲如此類，只要你真正將自己推向極限，我就覺得好“近”！

而呢啲英雄唔止“近”在佢地的魄力，而係佢地的氣量。請翻看上期會訊，我會前輩世維兄連夜征服歐洲三大峰個種輕描淡寫法，好似比我強登八仙嶺還輕鬆；而日本仔被困六千米峭壁彈盡糧絕個種神態自若，好似我係獅子山 top-rope fall 一嘢仲驚過佢。

上次開會發哥講到“外地(唔係國內)啲人遇到啲 epic(可解英勇事,即勁揪嘢)之後,好多時都只係話運氣好,唔會話自己幾勁!”呢番說話令我係幾個月黑風高的晚上,有過數番思索,同一些體會。點解有人可以無氧登上珠峰,點解有人可以 solo 晒十四座八千,有人可以係六千米的 Trango 爬 8A, 我覺得除咗佢地技術超晒班外, 氣量亦係無人能及。借日本仔舉例, 無 anchor 無盛係六千米屈係一尺唔到地方, 仲夠膽死馴覺兼爬上爬落, 呢啲情況運氣幫得你幾多, 換著我, 一早腳軟跌 Q 死咗。有技術的人有謙虛, 因為佢地有睇小自己而唔係睇小人地的氣量, 試想如果登一座珠峰都覺得自己無敵, 駛鬼攞無氧攞十四座咩? 如果上蚌蛇尖跌一腳都要話九死一生, 又點能有日本仔係六千米兩腳“fing fing”卻處之泰然的體會呢?

## 第一章: 山的呼喚

距離上次跟牛師兄試探玉珠峰已有半年多, 那次雪地之行的痛苦還記憶猶新, 初嘗高山症之厲害, 又嘔又頭痛又失眠又便秘。仲以為自己都幾 fit, 唉! 頂住個包行陣都氣喘如牛, 差啲十步一跪, 綁鞋帶都攞成粒鐘, 攻頂個日仲凍到阿媽都唔認得, 主動放棄, 只求快啲返去營到“厝”埋, 乜自信心都無晒, 真係佩服牛師兄仲有魄力登頂! 但我發覺登山有股魔力, 好似長跑咁, 你跑到上氣唔接下氣時會諗咁 Q 辛苦為乜, 但衝過終點, 沖番個涼後, 你又會諗下次再跑快啲或者幾時跑全馬。上過一次山, 知道原來要企係山頂扯旗, SORRY, 係插旗, 背後要承受好多痛苦, 痛苦到隨時想放棄, 但同攀石一樣, 爬完一條線, 又想爬第二條, 因為每條線的 move 都唔同, 每座山亦有不同面貌。

於是機會又嚟, 有幸會長吹雞去雲南玉龍雪山, 失業的我把心一橫, 應召入伍學嘢。今次發起人呀會長老潘, 你睇佢一身結實的肌肉, 就知佢咩啦, 資歷更唔駛講啦, 佢係飛鵝山爬石個時, 可能我啱啱轉食糊仔 (欲了解會長多啲的新會員, 請自行翻看歷史巨集啦)。同行仲有德高望重前輩阿拔叔叔, 佢除咗爬遍各地名山外, 有睇會訊都知佢可能係本港首批玩飛行傘的猛人啦。而阿東東, 你咪俾佢年輕書生的外表呢到以為係新會員, 佢原來係信毅老鬼嚟, 以前好多遠征都有佢份架! 至於我, 咪上過吓二級攀岩, 之前去過玉珠行吓。吓? 係咁咋? 無錯, 好似我咁碎料都可以享受登山的樂趣, 當然要有一眾前輩射住啦。

## 第二章: 未出發先興奮

day 1: 零四年十二月二十三日

一切物資集妥後, 鐵定清晨出發, 每人前後兩大袋百幾升, 再分兩 team 各抽一個大手提, 穿梭旺角街頭好似食完大茶飯咁。上到深圳機場先知超磅十幾公斤, 罰咗四舊水咁滯! 中午就到麗江, 陽光明媚, 我在睡夢中錯過玉龍的英姿, 老潘等則為其氣勢而振奮。在網上聯絡到的嚮導阿杜找了輛四驅車來接我們, 他個子比我矮一點, 但很扎實, 體能肯定不錯。(後來知道他徒步過很多地方, 走到麗江才安頓下來)

麗江這古城聽過很多, 照片上亦看過不少, 但親身接觸還是頭一趨。古城果



深圳出發, 雄心萬丈, 四條友十大袋!

家, 就在如迷宮般的其中一條巷子的盡頭, 在這裏走錯路, 陌生人肯定鑽個半天還理不出太陽在那個方向。兩層的古樸房子裏, 有現代化的廁所, 廚房及房間, 我們獲安置在樓上的四人房, 站到天台便可遠眺到如夢似幻的玉龍雪山, 以及古城的一點輪廓。

我們在淙淙流水旁的一家小店用過到埗後首頓午飯, 再到新城裏的超市作最後衝刺, 添購了近千元的糧食。

## 第三章: 上山, 上山

玉龍雪山位於雲南省麗江縣境內, 海拔 5596m, 是北半球最近赤道的終年積雪山峰, 因山勢險峻及常有雪崩及泥石流, 有一定難度, 至今仍是處女峰。老潘下山後酒後吐真言喂, 佢之有呢個諗頭, 係源自十年前同愛妻浪跡天涯間, 經過此地, 對這雄偉雪山念念不忘, 矢言終有一日要踏足她之故。(我地今次依賴金姓內地登山家的攻略及草圖(好鬼模糊個隻), 以為有啲機, 事後至知賴晒野)

day 2 : 12 月 24 日

在海拔約 2800m 的麗江睡了一晚，幸好仍未有高山反應，大家都狀態不俗。但一出發就出事，唔係我地，係來接我們的麵包車掉進巷邊的溝渠，費了點勁才解困，好讓我們把大小東西擠進車內。沿公路進入景區不久，便駛上顛簸的山路去到一處名為玉湖村的地方，換上馬匹。我們輕裝上陣，五匹馬則背上所有行李緩緩前行，沿著碎石路及



全隊精英齊集於海子基地營。

干涸河床往干海子走，有緩有陡，但我們都沒有特別辛苦的感覺，走在馬隊前頭。約兩個多小時後，我們去到一處石灘，馬幫不願再走，只說這裏便是扎營點，看一看高度，只有 3350m，

但攻略寫的基地營是 3800m，但馬幫二話不說已放下行李，準備離去。大伙兒只好在此安頓，除我們四人外，阿杜還帶了阿 cat 等三個朋友幫手，扎起四個營帳。我鑽進阿杜預備的帳，在雪地上睡了一會，聞到飯香時才醒來。

大家走了半天，胃口都不錯，冰天雪地上吃著熱騰騰的米飯，滋味無窮。夜幕低垂，高山上的月亮又大又亮，忽然醒起今晚是平安夜，大家圍在篝火旁，感受這

個特別的平安夜。



玉龍山下跨啦啦，老潘個樣笑哈哈。

Day 3: 12 月 25 日

名符其實的白色聖誕，但禮物，燈飾，大餐欠奉，有的只是連綿白雪。我們約八時起床，但用過早反及收拾好行裝後，延至 11 時才能出發。高度不斷上升，途上有些地方積雪很深，幾乎連整條腿也吞噬。雖然坡度不陡，但兩小時路程所經之處，都沒有日照，更不時刮起狂風，挾著冰雪吹打著身軀，冷得牙關打震。



老潘同阿拔係廣闊的雪地上又變得渺小。

終於到達攻略裏提及的入字壁，果然在數百米高的峭壁中，有一”入”字裂縫，如果是在低海拔，肯定是壯觀的攀岩線路！我們從入字壁左側的雪地上走了近百米，才發現是死胡同，唯有硬著頭皮，一個跟著一個沿著約五十度的雪坡滑到下面的通道。經過

眾人的蹂躪後，雪坡上的積雪被掃走不少，露出底下的石頭，壓後的拔叔叔只好忍受對屁股的折磨，在半石半雪的滑梯上一滑而下。

沿通道深入一狹谷後，我們依據攻略的描述，估計登頂的第一度難題就在右邊的岩壁，



阿拔同老潘冒住括〔蘿柚〕危險從雪坡一滑而下。



小柯試攀石牆腳仔軟。

高約一百米，要分四節攀登，難度在 5.5 至 5.8 之間，這對高手而言可能如同行山般輕易，但對我這我雪地新手，卻是莫大的挑戰，話晒未試過咁凍同咁高爬石嘛。

當時氣溫約-5 度，我領攀第一節，老潘給我做 belay，幸好未穿上登山大 boot，但腳上的高筒行山鞋已令我諸多不便，好像腳底放了一塊磚頭在攀岩，真佩服穿上大 boot 爬險峰的高手！我手腳笨拙地爬到約四、五米高，立即放下 friend 作第一個保護點，免自己內心發慌，之後往左移，上攀多幾米，已覺老潘等人愈見細少，恐懼由然而生，但卻找不到好的裂縫，拿著一堆 nuts 左插右攝，勉強在一淺縫放下第二個保護點，真係好勉強(我諗剛上完中級 rock 的同學仔都會覺得唔掂)。但惡夢才剛開始，我離開此點後四米，遇到一個難點不敢去，又找不到放保護點的地方，望著在腳下數米的 nuts 開始發麻，因為一 fall 實扯甩，肯定 grounding，唔知撻係雪地會唔會死呢？胡思亂想一陣，都係 fall 唔過，頂硬上啦，咬脫薄手套，增加些少感覺，死命鍊實一個 pinch 位，雙腳卒高，先過到骨，好似執番條命。攞咗成粒鐘，最後爬到廿幾米，set

anchor 急忙撤退，下來時很沮喪向大家說”再硬啲我攞唔掂呀”(唉，你唔好以為頭先鬼殺咁嘈係爬緊咩勁嘢呀，實則得個 5.5，70 零度，已經係最易個段，都攞成咁，點見江東父老!)

已經四點，急速下山，晚上天氣轉壞，在帳內也感受到呼呼寒風冷雪的威力。



老潘施展推“Jumar”絕技

Day 4: 12月26日

昨日一來一回費了不少時間，我們決定今早把基地營遷到 3700m，在風雪

中把所需物資背到新 BC 後，我們四人及阿杜留下，其餘三名戰友則撤回原來營地作後援。新 BC 在入字壁下的一片杜鵑林內，是金生兩年前登山的 BC，我們扎帳後，便在營地發現前人有手尾留下來的一些鐵罐，生銹不堪，可想而知濕冷環境的威力。

我們利用餘下時間跑到高處觀線，對比金生手繪的草圖，才發現昨日爬的路線是錯的，可算白爬了一趟，因為那節線再往上攀，將遇到無法突破的光滑岩面 SLAB，難度遠超攻略所說的 5.8，於是計劃明日再找其他路線。

我們再觀察岩壁以上的雪地，發覺地形可能有變，已跟兩年前的攻略草圖不同，約 4000m 一處雪坡已被落石覆蓋，變為碎石坡，可能無法突破，斷了通往 C1 的路。

DAY 5 12月27日 -8℃



阿拔絕嶺雄風，三扒兩撥上頂。

遲來的高山反應令我未能安睡，早反也吃不多，老潘他們反而精神抖擻。山上溶雪燒水慢得令人沮喪，煮滿幾瓶開水後起步，已是十二時!

會長老潘親筆繪畫一枝信毅會旗，作登頂用，可惜最終未能派上用場。返回昨日攀

岩的地點後，穿上大 BOOT 的老潘利用我昨天設下的固定繩，施展他熟練的推 JUMAR 技術，沿岩壁拾級而上，去到 10M 左右，他突然感到上面的 anchor 好像有點搖動，莫非其中一個保護點 fail? 我心唸唔會咁邪掛? 四個 point，甩咗一個，仲有三個吖! 但想到我 set anchor 的功力..... 俞諗俞驚，我地幾個於是叫老潘即刻做番個 runner，但隨手擺咗一個同信毅一樣咁耐歷史既 piton 出來，打入身前的裂縫，做個保護點，然後綁上身後個條用嚟做下降的繩子，等我同佢做 belay，咁大家先至無咁驚! 佢卒至半推半爬上到 anchor，至發覺四個 point 都有事，原來虛驚一場。老潘攞咗一輪，擺走晒昨日我放的架生後 abseil 返下來，一問之下，佢話上面得一枝舊 piton。

我聽到之後講”唔係呀話?”心想呢度啲石隨時攪得出黎，打一枝就得? 老潘卻氣定神閒話”一枝好穩架啦，以前都係咁!”係咪有啲高手既氣量呢?不過真係嚇親我啲後生仔! 1 point abseiling，你敢唔敢試?



之後我地全部穿上冰爪，沿岩壁下的冰槽一直往上走，卻前無去路，冰槽兩邊溶化，只剩中間薄薄一處如劍刀的地方，無法通過，劍刀下面是約 8m 高的冰壁。老潘在冰壁頂設下保護點，讓我們在-12℃ 輪流嘗試攀冰，拔叔叔同東東經驗豐富，三爬兩撥便上了頂，我及阿杜在風雪下完成處女作，雖得十來下動作，但冰斧刺進冰壁的聲音撞擊著神經，敲出快感，只是冰爪得兩點支撐，感覺比爬石還不穩。

老潘見我地有得玩，忍唔住出手，先橫攀冰脊頂部約六米，再領攀眼前一幅十來米高的 80-90 度冰壁。老潘再次顯露佢會長的風範，只見佢剩係在橫爬不久鑽入一枚冰釘做 runner，之後條繩愈黎愈長，佢開始上攀，run out，攞到 belay 佢既我俞黎俞騰。但老潘好似無打算做第二個保護點，佢俞扑俞起勁，轉眼間上到離地近 10m，但保護點離佢腳下成四、五米，咁一 fall 咪.....! 拔叔叔見勢色唔對，疾呼老潘”你仲唔落嘢!”，老潘似有所領悟，就係佢費力想固定好冰斧做支點個時，腳下冰爪一滑，整个人急速下墮，衝力太大令陷進冰壁內的冰斧也鬆脫，唔係一隻手，而係兩隻都用晒!哇我地嚇到傻，我即刻捉緊繩尾想彈後，都諗唔切佢係咪會到地。好彩，老潘都唔係流既，佢二話不說，右手閃電咁將冰斧插番落牆，竟然俾佢勾得住，哇! 真係鼻哥窿都無肉! 老潘，你好嘢!



老潘〔驚魂〕過後，安全著陸。

會長使出真功夫後，輕鬆上頂 set 好 anchor。拔叔叔狂丙老潘一鏟後，大伙兒全身而退。

#### Day 6 12月28日 -11°C

經過昨日一輪狂風大雪外，今日天朗氣清，但依然寒冷，好久沒晒過日光(日照不到)。由於昨日發現去路已斷，應無法去到攻略所說的正確攀岩路線，即代表登頂，甚至到 C1 已成泡影! 便借今天再嘗攀冰滋味，利用老潘昨日設下的 anchor，每人輪攀一次。登上老潘 set anchor 的小平台，發現往後還有幾道冰壁屏障，即使能攀上去，搬運裝備卻是問題，旅程至此劃上句號，這台階成為我們今次遠征踏足的最高點，約 3800m，距離頂峰還差 1800m，玉龍之顛是那樣遙不可及!



阿東〔物你遠征都咁嘆?〕

#### 第四章: 下山, 下山

#### Day 7 :12月29日

我們在山上的這幾天，原來從麗江古城看過來，山體遭風雪籠罩，阿杜幾名壯男朋友以為我們被困山中，急忙上來救駕，到 BC 後始發現我們連 C1 也上不了。不過他們也沒白走一趟，順便幫我們把大部份未用得著的裝備搬下山嘛。全體撤退回 3300M，等馬幫來接。我忍唔住回望玉龍雪山幾鏟，心諗下次一定要去高啲，下次.....可能係十年後。老潘，拔叔叔及東東在回程途上，則童心未泯，狂執河谷中的彩色石頭，猛話”你舊核突，我舊靚啲!”，結果執埋一大堆，加埋之後嘅手信，返來行李又超重啦!

#### Day 8-11: 12月30-1月2日

落到山，最正梗係沖番個熱水涼啦。但唔之點解，古城氣溫係零度以上，我地仲覺得凍過山上面，個個都係棉胎下面再加個睡袋嚟馴，真係奇。之後阿杜帶我地去爬山，我地四條友又乘機遊山玩水吓，蒲吧對酒，唔係咁都唔知老潘原來試過鐵窗風味咁威(衰咩嘢?梗唔係衰十一啦!哈哈)，阿拔東東又唔會有得玩啤牌界女啦，上唔到頂，呢啲算係意外收鑊咁!

#### 後記:

今次有得遠征，真係要多得阿會長老潘帶我地去威同分享佢既見識，不過唔好咁博啦，如果唔係我地學少好多嘢! 仲有阿拔東東，一個整啲架生用唔著，一個買啲牛肉乾食唔晒，可惜也! 有信毅前輩同行，真係食得招積，玩得舒適。

我呢次登山，當然同啲英雄及我會前輩無得比，只如九牛一毛。但對我而言，又是另一次可貴的體會，體會到自己的不足及渺小。希望我會可以繼續有遠征，因為那種氣魄是在人工牆爬多少次也無法領會的。

---

## 四月、五月及六月份會活動

【所有活動老幼咸宜，唯**必須報名參加**，若無人報名活動將自動取消。有意者請至電聯絡活動負責人。】

- 24/4 – 下花山抱石
  - 負責人柯弘毅 94777694，集合時間：9:30am，集合地點：荃灣地鐵站恆生
  - 費用全免，路途近〔約行 30 分鐘〕老幼咸宜，請踴躍參加。
- 15/5 – 獅子山
  - 負責人柯弘毅 94777694，集合時間：9:30am，集合地點：樂富地鐵站恆生
  - 完成中級攀石訓練班之會員
  - 費用全免，自備基本攀登器材及糧餉。
- 12/6 – 黃龍坑
  - ◆ 負責人賴家豪
  - ◆ 集合地點及時間 – 東涌地鐵站 9:00a.m.

# 人材凋零

陳志雄

故事：

04~05 年度某次幹事會，某幹事提議本會應舉辦 Anchor 班，多節線攀登班。另有幹事提議「不如改為 Rock Climb 中班，可能更好」，結果一致通過。而提議中班的不是別人，正是小人陳志雄。

日期： 某實習堂前兩日

人物： 發仔、志雄

對話： 志雄：這星期的要上班，請你負責找幫手好嗎？

發仔：好呀，不過仲有誰可以幫手呀？

(此時志雄心想：信毅堂堂大會，成立廿多年，人材無數，怎會找不到幫手？)

發仔：有空的已經來了，其他都沒有空，真的是人材凋零！

志雄： .....

攀岩中班目的：

繼承信毅傳統，發揚信毅精神，培訓人材，這才是本訓練班之目的。(不要只為證書參加中班，否則坊間有很多較輕鬆的中班可以參加)

給學員的話：

完成中班只是學習攀石的開始，並不是完結。提升技巧的不二法門，是找一個有經驗，又肯教你的人為伴，參與多些攀石活動

寄望：

當下一次中班開始時，希望你們這一班學員會有心有力幫忙

鳴謝：

特別鳴謝小雲、牛仔、阿葉、阿林，他們雖然不是幹事會成員，但多番仗義相助，感激、多謝！學員最應該多謝的是發仔及 Winnie，他們的出席率是 100%。(我們其他幹事的協助，相信亦不提也罷。)

四月份及五月份運動攀登訓練時間表

日期	時間	地點	備註
四月			
2 (星期六)	1500-2300	順利村	會員練習
6 (星期三)	1900-2200	鯉魚門	會員練習
9 (星期六)	1900-2200	順利村	一級運動攀登班
14 (星期四)	1900-2200	鯉魚門	會員練習
16 (星期六)	1900-2200	順利村	一級運動攀登班
20 (星期三)	1900-2200	鯉魚門	會員練習
23 (星期六)	1500-2300	順利村	會員練習
28 (星期四)	1900-2200	鯉魚門	會員練習
30 (星期六)	1900-2200	石硤尾	會員練習
五月			
4 (星期三)	1900-2200	鯉魚門	會員練習
12 (星期四)	1900-2200	順利村	會員練習
18 (星期三)	1900-2200	順利村	會員練習
21 (星期六)	1800-2200	順利村	會員練習
26 (星期四)	1900-2200	鯉魚門	會員練習

# 攀山精神和車尾一張大圓床

譚永發

## 不願改變的一代

早前信毅留言版中，有位老兄道：

〔一個收費的私人攀石場，環境污穢、無空調。他所帶的女性朋友去到後；二話不說，轉面就走，頭也不回！好無癮！他並引用劉德華的名言：今時今日，咁嘅服務態度，係唔得嘅！理直氣壯要求營運者改善！〕

一個自由市場內，服務水平，會因應供求、競爭及價格而作出相應調節，達到平衡。換言之；若果大部份的使用者〔顧客〕均要求窗明几淨是首要條件，場地營運者自會作出相應改善。但當下的私人攀石場，均不以乾淨清潔為其賣點。可見市場無此需求。何解此君還出怨言？

就近年所見，素以適應能力高而聞名於世的香港人；特別是 Climber，變得不斷要求身邊的人、事為其改變！為何新一代拒絕嘗試改變自己，去適應環境呢？

這問題令我想起〔攀山精神〕！

## 攀山何用？

何謂攀山精神，問十個人有十種答案。要分析此問題，我們先要看看攀山、攀石有何用。

請各位撫心自問，若你們攀到條 5.14、V18、8000 米高峰！會點？

會唔會發咗達？令世界太平？令眾生活得更好？條女、條仔、老公或愛妻，會否愛你多一些？就算不能名利雙收；都起碼名留青史嗎？

唉！得唔得，各位；雞食放光草；心知肚明！

終究世間煩擾，不外名利！

能因攀山成名，在香港只有聊聊兩人，任你成為本港首屈一指的 Climber，知名度亦只會流行於那幾百人的小圈子中。轉眼間便被人忘懷。若真要名成利就，倒不如加入『民建聯』來得化算啊！反之攀石攀山失手所付出的代價，可能大到你承受不起？計落，只有百害而無一利！

為何繼續參與此等荒謬遊戲？

## 攀山精神

攀石的 Play ground 素來都是在大自然進行。而絕大部份的石場或山峰均有坦途可達，若果目標只為登絕頂覽眾山小，倒不如遠足行山便可，用不著背負重甸甸的器材登山犯險，攀那百尺石壁。

『攀山攀石的義意在於：通過訓練改進自己，登上從前未能登上的地方。』

【此話背後有一重要哲學：你到底要個大自然 Fit 你，或是要你 Fit 個大自然？】

所以從前的前輩堅持不用 Bolt，攀不到就回家再練，練到攀得上為止！

因為是個人內心追求，固亦不立 Guide book。以求令後來者可以有同樣經歷！

攀山攀石最終目的是 Improve the climber，而非登頂或揚眉吐氣！

所有過程都是個人內心追求，與其他人完全無關！



## 理所當然

但當下香港 Climber “Take things for granted”，夜郎自大，覺得世界欠佢！大自然應該為佢服務！倘遇挫折便要求周遭人事匹配。能攀到條線就等於一切，怨憤、妒忌；及至所有無理性的行為都變得合理！此風漫延及至整個攀山界，上至總會，下及敝會會員！

於是在石場斬樹除草、開闢營地、明明無能力攀登的路線就 Chipping hold。唔識 Set Anchor 就打 Bolt。無所不用其極！

## 亡命小巴及一條財路

幾年前，乘搭一亡命小巴，司機急煞於一雙熱戀男女前，開門後，男女發覺只得單人座位，躊躇忸怩，生性急燥的司機，竟然笑容可掬，轉面笑道：〔上來啊，後面有張大圓床呢！〕

各位無論你們做甚麼，請先想想為何要這樣做，價值何在？

可有想過，在私人攀石場中，附設【純粹租房】，必定發達呢！有需求噢！

甚至端請番生總會的【冰火五重天教練】長註候教，免費奉送冰鎮汽水及香口熱茶！

財路、財路！

# 斷扣意外

譯自 UIAA 3/2000 (Neville McMillan 原著)

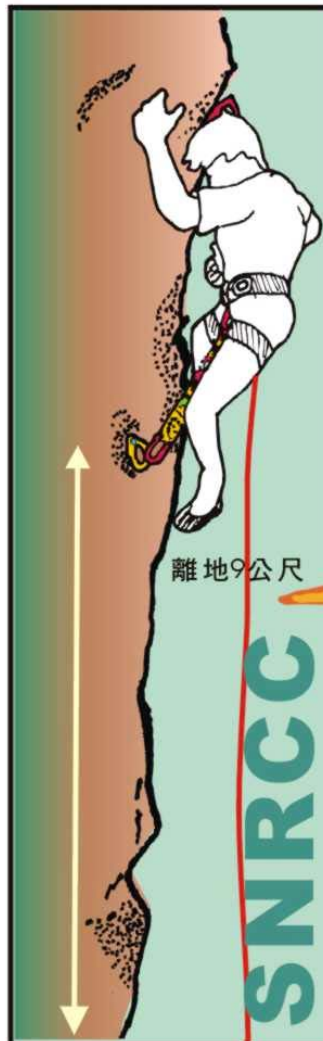
## 意外過程

- 一個 CLIMBER 攀上離地 9 公尺的崖壁。
- 用一條 QUICKDRAW 將 HARNESS 和 BOLT 扣住。
- 目的是想移除，打在石上的一支石釘。
- 為了可攀高一點方便移除石釘，他將 QUICKDRAW 加上活扣及 SLING 延長，總長度為 75CM。〔圖一〕
- 當他觸及石釘時，QUICKDRAW、活扣及 SLING 已緊緊拉住他。〔圖二〕
- 正當拆除石釘時，他失手下墜，防護鍊〔QUICKDRAW、活扣及 SLING〕中的活扣斷裂。〔圖三〕
- 9 公尺墮地，幸無大礙。

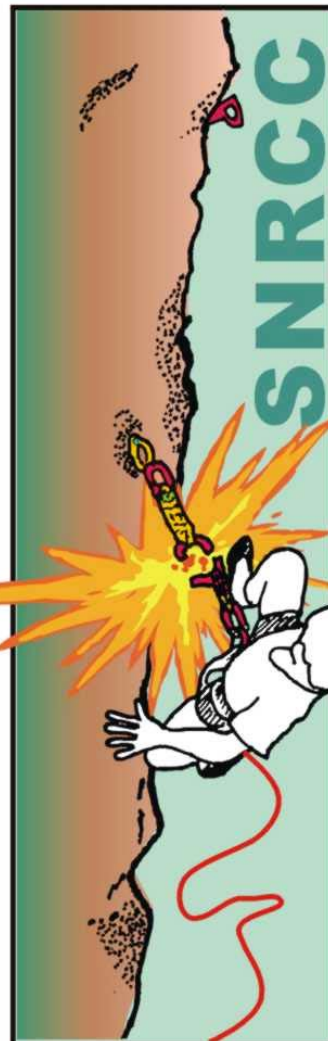
圖一



圖二



圖三

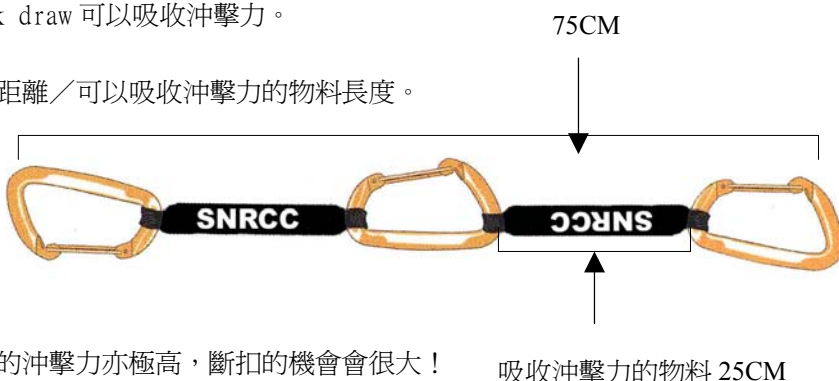


## 初步分析

- 活扣為何會斷？開始下跌時，Climber 實際應只下跌 1.5 公尺〔防護鍊長度 75cm x 2〕。
- 照理；這麼短的距離，任何活扣都不應會斷！
- 事發後 Climber 收集活扣殘骸送往化驗室檢查，證據顯示：
  - 活扣活門並無任何損壞。〔活門是活扣的弱點〕
  - 分析裂痕，活扣斷開時，活門是開著。
  - 初步觀察，這是一個 **Factor TWO Fall**。
  - 若果用攀山繩作為防護鍊〔而他是用 quick draw 防護〕，**Factor TWO Fall** 大約會產生 6-12kn 沖擊力。
  - 一般活扣活門打開的強度只有 6kn，斷扣絕不出奇！

## 深入分析

- 雖然他的防護鍊長度是 75cm。但其中約 25cm 是活扣的長度。
  - 活扣受力時是不會延展和吸收沖擊力。
  - 所以防護鍊中只有 50cm 的尼龍 quick draw 可以吸收沖擊力。
- 因此需要新計算下跌系數[Fall Factor]！
- 下跌系數 Fall Factor 計算方法是：下跌距離÷可以吸收沖擊力的物料長度。
- 下跌距離=150cm。
- 可以吸收沖擊力的物料長度=50cm。
- $150/50=3$ 。
- 下跌系數 Fall Factor 是 3。
- 尼龍帶，特別是厚厚的 quick draw 其延展性和能量吸收力，遠較攀山繩低。
- 就算所有活扣的活門緊閉，下跌時所產生的沖擊力亦極高，斷扣的機會會很大！



## Petzl 數據

- 以下是 Petzl 對其 60cm Tape Sling 測試所得的數據。
  - 80kg 標準重量，模擬下跌系數為 2 的下落沖擊。
  - 全新的 Tape Sling，第一次下跌，結果量度得 18.5KN 沖擊力。
  - 第二次下跌量度得 27KN 沖擊力。
- 若果下跌系數為 3，沖擊力將隨時大於 22KN。
- 任何活扣；無論活門關上否，均極可能會斷！

## 結論

若果要用 Self-belay Link 如 Daisy chain 或用 Tape Sling 防護：

1. 盡量減少防護鍊中活扣的數目，最好不要多過一個活扣。
2. 經常使用有鎖的活扣，以防活門打開。
3. 不要用 quick draw 直接保護自己。
4. 最理想是用攀山繩作為防護，若果必要用 Tape Sling，不要攀高過 Anchor，以防出現 Fall Factor 大過 1 的情況。

## 會活動照片

過去浦苔島及下花山會活動照片可於下列網址觀賞

<http://mysinamail.sina.com.hk/cgi-bin/album/uafolder.cgi?uid=ycfok>

