

信毅 News Letter

IN THIS ISSUE:

- What is Style?
- 會活動
- 頭盔

FEATURE ARTICLE:

- 十個去登山的少年[女]

各位會員：

在厚厚一份會訊內，先和大家討論一個 Paradox 問題，大家都知道耶教中；上帝被定義為無所不能。

由此；衍生一哲學問題：「上帝可否做一塊；連祂自己也舉不起的石頭？」這問題就好像問神：「祢想世人向善，為何還創做一隻魔鬼，誘惑世人？」

信神朋友的 Model answer 是：【魔鬼是用來考驗世人！】通俗的講法：【試試個姣婆能否守寡？】

人生是充滿矛盾，表面上看似荒謬的事，恰恰就展現閣下眼前！寫此會訊時，心情忐忑！

【幹事胡國華以學業繁忙為由，向幹事會請辭。】

接到胡兄的辭職信後，大感不惑？你做不做掛名幹事有何分別？為何辭職？

事實上；胡幹事的辭職，對會務全無影響，若非在此公告天下，你們可能不會察覺到！主因是：佢根本從未認真履行於競選時對會員的承諾。貴為外務秘書，自兩年前被選為幹事後，立刻毛遂自薦；信誓旦旦清洗留言板，並主管信毅網頁，但連最基本的更新網頁工作，亦怠忽職守，踢一腳，動一動。最近更停止網頁更新工作。更甚是；連續缺席幹事會議六個月。面對著這樣子的一個聰明人，只可以說一句：「情何以堪？」

幸而；信毅攀石會已經唔係倚靠某一個人，任何人事去留對一個成熟機構均應等閒視之！

細觀胡兄長相，氣宙不凡，眉絲細眼，做嘢唔會偷懶！但奈何外表和行為差天共地？若各位再想深一層，胡兄其實是捨身成人呀，他的存在主要是考驗：信毅的組織是否成熟。

悼念斯人，驚鴻一瞥；胡兄玉照，音容宛在，不禁開始相信有【神蹟】存在噢！

有云：大家都是義務工作，服務會員，何必咄咄逼人？

是的；做幹事是義務工作，但何謂承諾？【衡量自己能力，才決定參選。】是理性成人的必要條件。

幹事和會員是明白事理的人，若有幹事因某些不可遇見因素而辭職，所有人都會以諒解態度處理。

但咩都唔做並以【學業繁重】為由辭職；是否合乎，不可遇見因素，請閣下自行判斷！

但凡義務工作，就可以喜歡做就做，姨媽到訪，就散手不理，我們世界會變成如何？若所有幹事均抱此態度行事，我們的信毅會如何發展？這裡我們學懂一英語詞彙『 Lip service 』！

胡國華先生，我們懷念您；您令我們體會到【講就天下無敵，做就有心無力。】此句彥語！

胡國華先生，我們懷念您；您的行為豐富了我們的英語詞彙！多謝您！

正當李國章局長高喊加強香港學生的道德教育之時，胡兄選擇此刻回校讀書，委實是明志之舉啊！

秘書 譚永發

獲東港城業主委員會 送予本會攀石機一部



本會獲東港城業主委員會送贈 Treadwall 攀石機一部，僅此向當日協助拆卸之會員至萬二分謝意；負責領導的副總幹事文志光、陳志雄、簡沛山、全展輝、譚永發、霍玉貞、李浩然。特別多謝會員梁明華的推薦，令敝會獲此良機！

攀石機體積 7 呎乘 8 呎乘 14.5 呎高。拆散後，暫時存放於其中一位幹事公司。暫定待本會覓得會址後，將會從新組合，供會員訓練之用。

當然創建會址；涉及之財務承擔，管理層之能力，均有待商議！無論如何，得此資產，令邁向建立會址，又踏出一步。

現呼籲各會員若有租金相宜的場地，可供本會租用。請通知任何幹事。

當眼見眾多新舊信毅會員，無私地協助信毅。根幹事辭職一事比較，不覺要掩卷三嘆！一樣米養百樣人，請小心選舉賢能！

"I began to understand that climbing **style** is the highest expression of the art of mountaineering. Not only from the point of view of athletic performance, but also from a human perspective. Accidental partnerships are not suitable for this."
(Voytek Kurtyka)

中國攀山、攀石人，素喜與人爭一日長短。但何謂好；何謂壞呢？

世俗向以，高度、難度、時間長短、團隊規模、投入金額來評價！

由於無絕對標準，所以對一次攀山活動的褒與貶，便莫衷一是，各說各話了！

於是乎，有人更以『九死一生，命懸一線。』為自己壯舉命名，以廣招徠！

但事實上，普世公認的 Yardstick，叫做 **Style**！何謂 **Style** 呢？好難言明。現舉一例，以說明之：

昨年 3 月 15 日，25 歲的波蘭青年 Marek Klonowski 從家鄉飛到美國 New York。

沿途以搭順風車方式，一路經加拿大，搭到去亞拉斯加。



於 Talkeetna 認識機師 Jon Bondurant，並於他家中工作，以換取一程免費機票。

5 月 1 日 Jon 用他的兩座位私人飛機將 Marek 送到 Wonder Lake。展開為期 23 日與世格絕之旅！

First Solo Ascent – Denali Muldrow Glacier route 【註一】

【註一】

麥肯尼峰為北美第一高峰，香港攀山家鍾建民於八十年代曾 Solo 登頂。Muldrow Glacier route 從麥峰北面進山，路線最大特點是長。世上少數攀山路線由起點致山頂超過 50 公里，還未計回程距離。沿途無任何補給點。

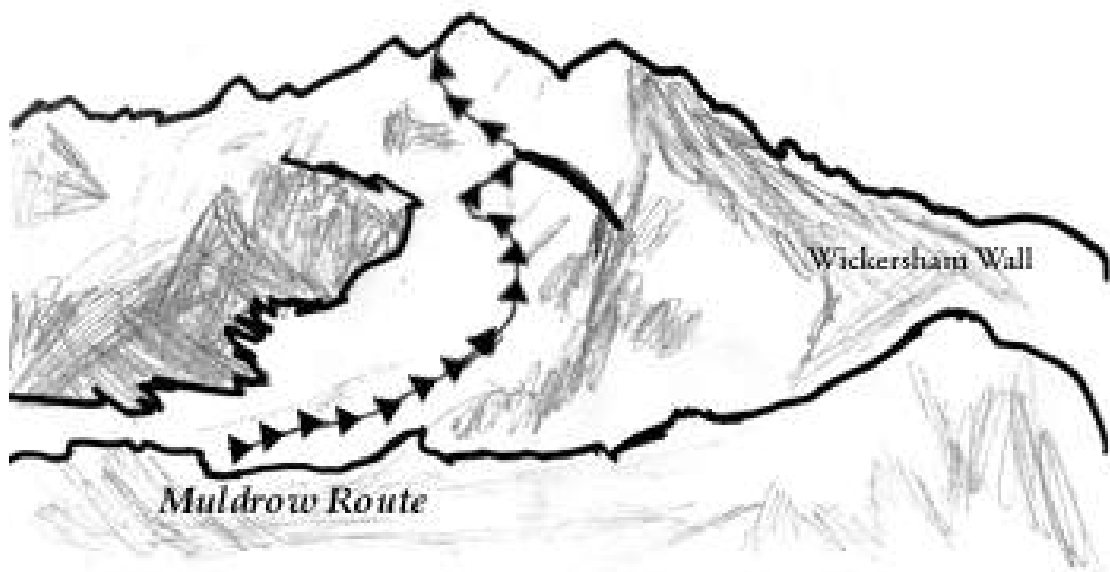
起 步 點： Wonder Lake 640m

峰頂高度： 6194m

爬升高度： 5554m

單程距離： 56 公里

一般需時： 22 至 35 日



5 月份該地仍舊是冬天，縲無人煙，拉著沉重的雪橇和三星期的糧食，在頭 16 天的旅程，Marek 都未遇過一個人。

旅途辛苦，便以煙草和音樂解困。終於 5 月 18 日登上麥肯尼峰峰頂。當時已經彈盡援絕，幸得其他 Climber 接濟，22 日平安返回 Talkeetna。

NY to Alaska

15 of March I flew in to JFK airport in NY. Then I ride my bicycle with my climbing gear, 3 days. On fourth day I left my bicycle because I had some problems (money, knee, temperature, private



properties everywhere). From some small town Pine Island I started hitch-hike to Alaska. First was amazing Dan who gave me a lift to Chicago. Thanks Dan - You are beginning of these troubles. Then were many, many drivers, Easter in Montana with cowboy Jaime and after two weeks I was in Canada. Later was famous Alaska Highway, which I crossed with Dennis. So, on the beginning of April I was in Alaska. Is still winter here, a lot of snow and "aurora borealis".

In Talkeetna I meet Jok. He is a pilot. I help him with his amazing house, and prepared for my climbing adventure.

SOLO DENALI TRAVERS - WONDER LAKE - BASE CAMP

1st of May, I and Jok are flying to Wonder Lake. First people will be here on the beginning of June. My sled is very heavy, I have food for next 3 weeks, 2 photo cameras, couple lenses and movie camera. On the beginning of my trip, I have to cross **56km from lake to summit** 21 miles of tundra and cross 2 rivers with very cold water. It took me 4 days. It was very tuff part. Then McGonagall Pass and I am on the Muldrow Glacier. First part is without crevasses but above Lover Icefall is very dangerous. To prevent crevasse fall I can only speak with glacier and squeeze my ice axe. Leather was Great Icefall, I spend one day to find the way through it. So, on all my glacier climbing I fall to the crevasse twice, but only by legs.

On the head of Muldrow Glacier I fell better. Some people told me that is suicide to do this solo, but I am still alive. Next part is Kirsten's Ridge. Sometimes very hard ice, sometimes very steep, and one day of storm. Except this, I hade to climbed this twice, because of my gear and food. So I spent next 4 days on the ridge.



14,000 feet, Harper Glacier. End of good weather. Wind starts blowing every time. On second day, snow wall (made by me) fall down on my tent (I was inside) and he broke my tent poles. Next day I could not find a place to camp. Wind was to strong and snow was so hard. So I spend night in tent but without poles. Next day I could not cook anything. Without food and water, after 8 hours I reach Denali Pass. It was the windiest place. I couldn't change my snowshoes for crampons, I couldn't breath. Then I decided descent to 17,200 ft. camp.

3 days before me two twin brothers died here, I had some troubles to. My sled drop into crevasse, I jumped over. I got lucky and I pull sled from crevasse.

Nobody was in 17,200 ft. camp. First thing what I did- food and drink, put a tent and take a rest.

Next day I felt like death, I had very strong headache. I didn't have power to do some tea for me. My medicine didn't work, so I decide to smoke some weed. I played some music and It helped me.

It was my 15'th day of travel, I didn't see anybody on my way since beginning. And it was special day. 15'th of May - my first wedding anniversary.

The weather on 17,200 camp was bed, cloudy and windy, but on 16'th day of my expedition I sow first man. He looks like a man on the moon. It was strange to hear my voice. Later first ranger came, so I told him that I am still alive (because I didn't take a radio with me, so nobody knew what was with me, only some pilots saw me during his scenic flights week ago).

I climb the summit at 18 of May. I was alone on the summit, and very exhausted. My food was finished, but other climbers from West Butters route, gave me some. In next 2 days I descent to Base Camp. One day I was waiting for a plane, and finally 22 of May I came back to Talkeetna. Place where I hitch-hike from New York in April.

Talkeetna, Denali park, Bristol Bay, Katmai NP. and home.

So after my first solo Denali travers I decide to hang out a little and then I visit Denali NP and I was hiking for one week. Then I was on the "blue grass" festival. On the end of June I went with Piter to Pilot Point (Bristol Bay) where we were fishing 3 weeks. Salmon is delicious fish...

After that, I came back to Talkeetna, I visited one more "blue grass" festival, and I started hitch-hike back to NY. All Canada I drove with another Dennis, but I was driving his car, because he didn't have a driving license. So when I get to Washington state I decided to visit



Olympic NP. I hike there one week and I hitch-hiked down to California. I stayed there couple days, I meet some young people and we hang out together. So, instead of hitch-hike all states back to NY, I took a train from San Francisco to NY, and it was very good step. This ride thought deserts and Rocky Mountains was amazing.

I spent 4 days in NY, waiting for my flight back to Poland.

First thing what I did when I get back was drinking a good polish beer, and eating polish food. It was amazing trip. I want to be back in Alaska some day (and California too.)

三月份及四月份運動攀登訓練時間表			
日期	時間	地點	備註
三月			
1(星期三)	1900-2300	鯉魚門體育館	會員練習，柯弘毅 94777694
9(星期四)	19:00-22:00	鯉魚門體育館	會員練習，柯弘毅 94777694
15(星期三)	1900-2300	鯉魚門體育館	會員練習，柯弘毅 94777694
23(星期四)	1900-2300	鯉魚門體育館	會員練習，柯弘毅 94777694
四月份			
6(星期四)	1900-2300	鯉魚門體育館	會員練習，柯弘毅 94777694
12(星期三)	1900-2300	順利村 2-5 線	會員練習，柯弘毅 94777694
20(星期四)	1900-2300	鯉魚門體育館	會員練習，柯弘毅 94777694
26(星期三)	1900-2300	順利村 2-5 線	會員練習，柯弘毅 94777694
【其他日期，請留意網上公告】			

學員大募集

【信毅攀石會二級運動攀登訓練班】

教 練：陳玉蘭、徐敏儀。

獲兩位信毅資深教練通知，我要盡量低調唔好宣傳，所以；各位有意報名的會員，請自行打聽兩位教練履歷。睇吓有幾勁！把握機會，報名從速！

日期	時間	活動	地點	備註欄
22/04/2006	3:00-6:00 pm	理論		
22/04/2006	3:00-11:00 pm	實習		
29/04/2006	3:00-6:00 pm	理論		
29/04/2006	3:00-11:00 pm	實習		
13/05/2006	3:00-11:00 pm	實習		
20/05/2006	3:00-11:00 pm	實習		
27/05/2006 或 3/06/2006	3:00-11:00 pm	後補實習	【日期、場地有待總會確認】	

收 費： 600 元正 查 詢：譚永發 91211630
 名 額： 人數：12 至 14 人【最低開班人數 8 人】
 報讀 資格： 完成攀山總會一級運動攀登之會員
 報讀 方法： 填妥報名表格[可於本會網頁下載]，連同支票\$600 元正，[抬頭信毅攀石會]；寄回本會；旺角郵政信箱 78868。
 截止 日期： 3 月 31 日

North & South

鍾建民先生南北極遠征講座

Pole

徒步至南北極

講者：鍾建民先生。

探險家鍾建民最近完成7+2之旅【登上七大洲最高峰及南北兩極】，成為城中名人。本會誠邀鍾先生為本會會員主講：南北極遠征之旅講座。攀山涉水敵會員均間有涉獵，獨南北極地，偏遠荒蕪，對各位仍然遙不可及。今各位可以一睹全豹，請把握機會，從速報名。

日期：3月22日(星期三)

地點：順利村運動場會議室

費用：全免

負責人：譚永發 91211630

報名：15-20/3至電譚永發報名

時間：7:30-9:30 pm

名額：20位



會員可借此機會，請教鍾生；怎樣應付南北極嚴寒天氣，用何種裝備，對各位將來遠征攀山，獲益良多！

會活動

- 三月會活動，布力徑 3 月 12 日。【無人報名活動自動取消】
 - 負責人 - 譚永發，6/3 - 10/3 至電譚永發 91211630 報名
 - 集合地點時間 - 黃泥涌合道 shell 油站 10:00am
 - 名額 - 10 人，自備基本攀石器材，糧水。布力徑，有幾條困難的罅隙，要用膠布包手 Jam。各參加者請自備雪花牌膠布一卷。單節線攀登，路程短，老少咸宜，約須步行 20 分鐘。尤其適合有自虐癖好之會員攀登，保證盡興而歸。
- 四月份會活動，蓮花山 bouldering 4 月 9 日。【無人報名活動自動取消】
 - 負責人 - 劉耀為，2/4 - 7/4 至電劉耀為 93634300 報名
 - 集合地點時間 - 報名時請向負責人查詢。
 - 名額 - 10 人，自備基本攀石器材，糧水。
 - 老少咸宜

推薦會員成為助教之基本要求

致各會員：

為方便大家於日後申請助教資格，本會教練小組訂立了推薦會員成為助教之基本要求如下：

- 入會最少一年
- 已擁有二級攀岩 / 二級運動攀登資歷
- 參與最少三個會活動（晚間室內場訓練不包括在內）

有意成為助教的會員，須於登記後一年內協助本會於最少三個訓練班 或 同樂日中擔任助教，而本會將預留訓練班助教空缺予已登記的會員作實習。本會每年將安排兩次登記，分別為 3 月 1 日至 15 日及 9 月 1 日至 15 日，屆時有意申請的會員可填妥隨函附上的申請表，連同資歷副本於登記期內郵寄至本會申請。

如有任何查詢，歡迎致電 9028 3434 與教練小組文志光先生聯絡。

幹事

陳志雄 謹啓

二零零六年一月五日

拾個去登山的少年(女)



信毅2006年 四川之旅紀實

序

以前有首歌叫做十個去救火的少年，好鬼慘，事關啲少年一個一個咁去咗……救火，有一個返到黎。登山，其實都係一種幾危險既活動，又高山症，又頭痛，又雪崩，又大口仔(冰隙)，真係衰啲講句賴硬嘢。所以今次勇闖四川四姑娘山大姑娘峰的呢十個登山少男少女，能夠全身而退，雖然班機延誤都完好無缺咁返到香港，肯定算成功啦，有隊員登頂成功不過係錦上添花。

作者：小柯

人物簡介

呢十條友拉雜成軍，真係乜人都人，但基本上只分兩類人：麻甩佬及夫妻檔。四條麻甩佬包括成日谷你操山既阿拔，啱啱跑完高山馬拉松既妙手仁心 IQ，晝伏夜出既賤賤，同埋永唔知醒既小柯，情侶檔有優皮兼唱熱情沙漠既羅賓蘇珊，著大 BOOT 落山 GOOD 既哥連愛美，貌合神唔離行山快到出奇既咖喱枇杷。

強登四川大姑娘 06年1月7日(D1)

又係個句，十個人浩浩蕩蕩咁出發，晨咁早未夠六點咁約上水火車站等，平時永唔遲到既阿拔竟然翻過龍，永唔準時既小柯竟然趕到第一班火車，莫非呢啲咁反常既現象背後係暗示咗一啲玄機？

去到深圳將十幾包行李寄倉，咖哩個背囊竟然重三十幾公斤，重得滯要分開寄，到依家我地除咗知到佢帶咗足夠食半年既糧草同埋可以開影樓既攝影設備外，佢個背包點解會咁……很重，同我幾時會中六合彩一樣，都重係一個…謎！

去到成都會埋早到一步尋歡既賤賤，同埋响導小明，立即披瓜帶菜，趕到日隆衝關，中途經過臥龍，都有停低探下國寶熊貓仔。小明建議我地先上山後扑嘢…冰啫！我地一心諗住扑咗嘢先，不過又驚壞天氣會嚟，錯過登山的機會，最後亦改變原來行程。

1月8日(DAY 2)

剛完一晚電墊，雖然有啲話唔夠熱，有啲話熱到跳舞，大家都算精神飽滿，因為高山症未黎料。食完山下最後一頓豐富早飯後，等吓馬隊捱吓凍，又拖到十一點至出發。日隆海拔約 2800m，今日目標係約 3600m 高的雞棚子，我們原本以為那裏是大本營 BC，但其實明日扎營的地方才叫 BC，因為當地人只需兩日便可登頂，我們當然唔會咁趕，亦唔夠能力咁趕，所以預計 3 天時間完成。天氣極度不錯，上升約 200M 去到貓鼻樑，天朗氣清，遠遠看到四姑娘山一字排開，隊友梗係爭相影相，好似當年阿 MAY 見到 LEON 咁，忘晒形！阿拔同我比較冷靜，意識到下身太熱，因為氣溫超過十幾度，立即除褲，當然係條虧佬褲。

行行重行行，沿途休息咗五六鑊，大家不停食嘢，真係一般行山咁他條，因為上山路途都比較平緩，直至去到雞棚子前不遠，坡度突然變斜，大家都走得比較吃力，但阿拔 IQ 依然放到老遠，我同賤賤就例牌墜後。

去到雞棚子，快手快腳扎好營，就已經開反，山上第一餐，大家都好胃口，但惡夢開始降臨，無情既高山已經開始催殘我地，好多人無覺好馴，又係除咗阿拔，究竟起咗身後情況會點呢？(待續)

羅賓手記之四姑娘登山雜記

四維文武

雖然因未能適應高山登頂，這次四姑娘的登山，是我夫婦兩四千米高山首次經歷。為這次登山旅程作出貢獻，而要多謝的朋友，多不勝數。其中包括雲妮姊姊的鼓動；增進了我們的體能和對高山環境的適應性，當然是百忙中抽時間出來訓練我們的阿拔；在旅途中因勞心勞力照顧我們，而未能登頂大姑娘的 IQ 大夫；為我們同小明扯線的小分分；各位慷慨借出器材阿哥啊姐：如會長、巫巫、發仔、小雲、....等等、等等；在山上咖哩的拋呀蕉，哥連的哥告；重有的是負上聯絡官這個重任的小柯。

羅賓小貼士

以下是一點點可供參考的資料：

日隆的商店，除了有日用品外，還有少量登山用品供應，包括氧氣、石油氣，Sea to Summit 的 gaiter 只售 RMB120。在屎尿屁用品方面，日隆旅店只供應粟原小卷，到了最後一天各人自備的大卷廁紙已所餘無幾。

小罐石油氣的供應，分別有藍罐和紅罐兩種，藍罐是純 butane，紅罐是 butane 和 propane 混合液，根據廚師大哥的意見，紅罐較為適合高山使用；如打算在高山開爐，記得帶火柴，在二千米買的電子打火機，在三千米已不能生火。

7+2 的意見，豬肉鬆和紫菜是稀飯的好餸，今次的經驗，兩者確是受香港爬手歡迎的高山食品。



攀石人乃「唔見棺材，唔流眼淚！」之輩，而且世上所有事情均有一個學習過程；佩帶頭盔就是其中一項。

以下是我的學習經過：

1987 年與會員洗米華及兩位韓國朋友，一行四人在雪岳山攀冰，大幅（100m）的冰瀑往往位於深谷，遠離營地個多兩個小時行程。每天；花三至四個小時背負器材於雪地來回，還未計攀冰時間；可想而知，攀冰最攞命之處，是行去攀冰的地方，而非攀冰。

風和日麗的一天，去攀冰時，偶遇兩個韓國人，朋友與他們領隊談笑甚歡，決定一起合攀一幅 90m 冰壁。經過個多小時雪深及腰的行程，終於見到雄偉的冰瀑，但要到冰瀑底，還要攀越；前面一條直徑約 1m，高 5m 的筆直冰柱。

這般狹小的冰柱是十分易斷裂，韓國友人穿上冰爪，拿起冰斧冰錘小心攀過此冰柱，其餘幾位韓國友人都相繼 solo 上去。留下兩個香港仔和剛相識

的韓國領隊在冰柱下，正當朋友準備 Top rope 防護我們時，韓國領隊決定向我們露一手本領。

他思前想後，用盡畢生所學，從口中吐出兩個英文字「SEE ME！」接著像清朝大官向皇帝行禮，雙手一揮，將 Core-tex 衫袖揚下，覆蓋兩手。走到冰柱底，手抱冰柱，左腳冰爪往冰裏踢，抬起右腿緊緊夾住冰柱。

肉緊情度，好像表演生春官，理首與條冰柱攪嘢般，「劣」來「劣」去，升升降降，如是者攀上 3m 左右。眼見快要到頂，可能高潮正臨，他呼吸開始急速，還出現呻吟呢。

正當我發現，原來 Topless 吧 D Table Dance 是源出自雪岳山時！一聲巨響，他大字型跌在我面前。

華仔和我當然好高興欣賞到這場表演，因為他跌下的地方有厚雪乘著，我們便扶他坐在一旁，不以為然。

其後一輪韓文對話，所有人都 rappel 下來，我的朋友神色凝重地為他檢查，二話不說將煙包撕下，在背面寫

下大段韓文。著我拿住，並道：「Tam, No good, You run down to Besondea 「飛仙台」 look for help.」

「Besondea 「飛仙台」咪我們的 Base Camp，好遠嘍，Why me！」

在雪地狂奔近一小時，辛苦不堪，腦海不斷重複這問題：「為何佢跳 Table Dance，我要跑？」到達飛仙台山莊，莊主接過煙包後，立刻派員營救。

當晚韓國朋友因要送他到醫院，並無回營，我和華仔飲好多酒，一夜無夢到天明。被韓國友人叫醒時，第一句說話是：「He is alright, doctor just drill 7 hole in his head!」原來他跌下來後，便看不到東西，還出現嘔吐等，腦溢血徵狀。一場 Table Dance、3 米高表演、頭臚鑽咗七個孔。從此攀冰攀山，頭盔是我的標準裝備。

據美國統計，強制單車選手佩帶頭盔出賽，有效減低單車比賽的傷亡數字。很多危險運動均有帶頭盔傳統，獨攀石就反其道而行，無論如何；若你覺得要帶頭盔，唔好理會旁人的眼光！為了令會員可以理性選購頭盔，現簡介於下，更詳盡資料請閱附帶 BMC 報告。

【攀山頭盔功用】

1. 防止頭部為落石所傷。
2. 當頭部撞擊石面，提供適當保護。

【攀山頭盔種類：經過多年改進，主要有三大類】

【一】Hard Shell / suspended-shell 厚硬殼，用帶瀉力。

百多年傳統設計，經得起時間考驗。針對攀山時；經常遇到的落石。

好處：對從頂而下的衝擊，提供極有效的保護。

缺點：當頭部撞擊石面，保護能力有限。

Hard Shell / suspended-shell

厚硬殼，用帶瀉力



【二】 Soft Shell / Thick foam 薄外殼，用厚發泡膠吸收衝擊。

由 Petzl 的 Meteor 型號開創先河，從單車頭盔演變出來，好多會員喜歡佩帶，我們戲謔「雞蛋殼」。**【請參看後面的意外】**

好處：輕巧，貼頭，對從頂和前後的衝擊提供足夠保護。

缺點：不耐用，只可以承受一次衝擊，**但無人能保證落石只有一塊。**

Soft Shell / Thick foam

薄外殼，用厚發泡膠吸收衝擊



【三】 Hard Shell / Thick foam 厚硬殼，用厚發泡膠吸收衝擊。

最新的頭盔設計，是 Hard Shell 及 Soft Shell 交配後所生的子女。

好處：擁有兩者的好處；Black diamond 和 Petzl 均有生產。

缺點：新產品，未經時間考驗！



Hard Shell / Thick foam 厚硬殼，用厚發泡膠吸收衝擊

下面的真人真事是數月前從網路下載回來；當事人降落時頭部撞石，佩帶的 Petzl Meteor 頭盔，碎成三份。當事人之子指責此型號頭盔保護能力兒戲。不過話得說回來，若當事人無帶頭盔，後果又會點呢？

【敬告：各位若真要帶頭盔；都係要找頂好一點的吧！】

Own a Meteor Helmet ?? Be afraid

My Mums head? ?

This was the lovely result of a Petzl meteor helmet falling apart with only a very light impact.

She was abseiling at the time, over a funny angled edge and not being so experienced she ended up, spinning around and hitting the back of the helmet on the edge, it was in fact that a LIGHT impact as far as climbing and abseiling / rappelling goes, In which no acceleration downwards was involved, there was a short swing to the left about 1 meter (scary guys about 3 feet).



As far as the head wound goes imagine that not as an impact but as a scrape, which peeled the skin back. This broke the section of bear polystyrene into 3 pieces leaving her head unprotected. The rock ripped a massive flap of skin almost off her head; there was an extreme amount of bleeding immediately. In this situation it was fortunate that she and my dad were virtually next to the car and could drive the short distance home to wait for an ambulance.

The ambulance drivers were nice enough to take her and my Dad on a scenic trip to Katoomba hospital from Hazelbrook only to be told they could not possibly stitch it up there and would have to go back down the mountains to Nepean hospital.

The bandage needed to stop the bleeding was almost tight enough for her to pass out.

She spent the night in hospital and got 14 stitches, and could go home the next day.

It was very surprising that this could happen with a helmet on, be it a crap helmet. I can think of lots of places where I wouldn't like to have that sort of thing happen. May be I'll wear a helmet occasionally now... one with a little more than bear polystyrene as protection though.



Meteor Helmet