

信毅攀石會 30 週年會慶晚宴



花好月圓全包宴
\$2,480

或 大壽桃 飽	美點 雙輝	百年好運	幸福燴伊麵	瑤柱蛋白炒飯	一品燒雞	發財四寶蔬	紅燒雞絲大生翅	二熟葷 黃金沙律海皇卷	碧綠鳳片花枝	鴻運乳豬大拼盆	白灼游水生蝦 (兩斤)
---------------	----------	------	-------	--------	------	-------	---------	----------------	--------	---------	-------------

日期：2008 年 5 月 10 日 (星期六)

地點：旺角花園酒家
九龍旺角海泓道海富苑海富商場 106 號舖

時間：五時恭候 八時入席

費用：會員\$50 元，非會員\$200 元

截止日期：2008 年 4 月 21 日

聯絡：文志光 (電話：90283434)

報名方法：填妥以下回條連同劃線支票(抬頭：信毅攀石會)寄往本會地址：旺角郵政信箱 78868 號

-----回條-----

	姓名	會員編號	手提電話	金額
1				
2				
3				
4				
5				
			總數:	

支票號碼：_____



信毅攀石會 Shun Ngai Rock Climbing Club

Mong Kok P.O. Box 78868

Web Site: www.rockclimbing.org.hk

E-mail Address: shunningai@rockclimbing.org.hk

信毅攀石會 30 週年會慶遠征 - 四川半脊峰攀登

活動日程如下 : 共用 9 天時間

1. 4 月 26 日 香港飛往成都報到
2. 4 月 27 日 成都往大本營
3. 4 月 28 日 大本營業(基礎技術培訓)
4. 4 月 29 日 大本營至 C1 (3500m--4450m)
5. 4 月 30 日 C1 登山基礎技術培訓
6. 5 月 01 日 C1 至 C2
7. 5 月 02 日 登頂並返回 C2
8. 5 月 03 日 C2 返回大本營, 當晚回成都
9. 5 月 04 日 成都飛回香港

聯絡人 : 簡沛山

對象 : 本會會員

本會報名最後日期 : 3 月 16 日 **(現已截止報名)**

名額 : 根據刃脊示 12 人 (但最終人數, 要與刃脊溝通後再作確定)

費用(人民幣):

1. 基本價格 4000 元.
2. 5 人或以上團體優惠價 3600 元.
3. 優惠價 4 月 6 日前匯款 3800 元.
4. 租用個人全套技術裝備 200 元. 以上價格不包括來回香港機票.

津貼 : 本會津貼每位成行會員港幣 200 元

如有問題, 可致給簡沛山 (9035 0759)

一切信息以刃脊公告為準:

<http://bbs.8264.com/thread-102648-1-1.html>



運動攀登同樂日

日期： 2008年4月19日（星期六）
地點： 石硤尾公園體育館
時間： 3:00 p.m. - 10:00 p.m.
對象： 每名會員可帶2名朋友出席
聯絡： 劉耀為（電話：9363 4300）

攀登練習

日期： 2008年4月16日（星期三）
地點： 石硤尾公園體育館
時間： 7:00 p.m. - 10:00 p.m.

日期： 2008年4月30日（星期三）
地點： 石硤尾公園體育館
時間： 7:00 p.m. - 10:00 p.m.

日期： 2008年5月7日（星期三）
地點： 三家村體育館
時間： 7:00 p.m. - 10:00 p.m.

日期： 2008年5月15日（星期四）
地點： 三家村體育館
時間： 7:00 p.m. - 10:00 p.m.

日期： 2008年5月21日（星期三）
地點： 順利邨體育館
時間： 7:00 p.m. - 10:00 p.m.

日期： 2008年6月5日（星期四）
地點： 三家村體育館
時間： 7:00 p.m. - 10:00 p.m.



信毅攀石會 Shun Ngai Rock Climbing Club

Mong Kok P.O. Box 78868
Web Site: www.rockclimbing.org.hk

E-mail Address: shunngai@rockclimbing.org.hk

日期：2008年6月11日（星期三）
地點：三家村體育館
時間：7:00 p.m. - 10:00 p.m.

日期：2008年6月18日（星期三）
地點：順利邨體育館
時間：7:00 p.m. - 10:00 p.m.

船灣淡水湖環湖疾走 8 小時

日期：2008年4月13日（星期日）
地點：大埔船灣淡水湖環湖
集合時間：上午8時30分
全程：8小時
集合地點：大埔墟火車站大堂
聯絡：柯弘毅（電話：9477 7694）



運動攀登比賽 2008

日期：2008年6月21日（星期六）
地點：順利邨體育館
時間：3:00 p.m. - 10:00 p.m.
對象：會員
人數：20名
聯絡：柯弘毅（電話：9477 7694）

一級運動攀登訓練班

日期：2008年5月17日（星期六）
地點：順利邨體育館
實習時間：3:00 p.m. - 11:00 p.m.
理論課：2008年5月15日（星期四）
對象：公眾人士（歡迎任何團體或個人報名）
人數：20名
聯絡：柯弘毅（電話：9477 7694）

註：請參考網頁：本會網頁 <http://www.rockclimbing.org.hk/> 及留言版



信毅攀石會 Shun Ngai Rock Climbing Club

Mong Kok P.O. Box 78868

Web Site: www.rockclimbing.org.hk

E-mail Address: shunngai@rockclimbing.org.hk

善用留言版

未註冊的會員，可以登入以下網頁，按部就班，就可以在留言版暢所欲言。

<http://www.rockclimbing.org.hk/upload/viewthread.php?tid=21&extra=page%3D1>

會籍更新情況：

最新會員名單將會每月上旬上載於本會網頁，各會員請自行查閱。

參考網頁：<http://www.rockclimbing.org.hk/Valid.pdf>

會員個人資料更新：

有關會籍問題或更新郵寄地址、電郵地址或電話，請聯絡內務秘書劉耀為。

內務秘書電郵地址：jeremylau1874@yahoo.com.hk

內務秘書聯絡電話：9363 4300



信毅攀石會 Shun Ngai Rock Climbing Club

Mong Kok P.O. Box 78868

Web Site: www.rockclimbing.org.hk

E-mail Address: shunningai@rockclimbing.org.hk

續會方法:

方法一：出席 2008-2009 週年會員大會並向司庫繳交年費\$80 元即場續會。

方法二：以現金或銀行過數方式自行存入本會賬戶

(中國銀行戶口：012 - 874 - 00052552)，並在入數紙背面寫上姓名、聯絡電話及會員編號，寄回本會郵箱[MONG KOK P.O. BOX 78868]，本會不會另發收據，但會寄出會員証。**請影印入數紙，以防郵遞失誤時可以跟進！**

注意：若會員在 2008 年 7 月 31 日以後仍未續會(以入數紙日期為準)，該會員會被視為放棄續會。2008 年 8 月 1 日或以後續會者，必須重新申請入會並繳交入會費用\$120 元及年費\$80 元。



信毅攀石會 Shun Ngai Rock Climbing Club

Mong Kok P.O. Box 78868
Web Site: www.rockclimbing.org.hk

E-mail Address: shunningai@rockclimbing.org.hk

2008-2009 年度信毅攀石會週年會員大會

- 日期：2008 年 5 月 31 日 (星期六)
- 地點：香港灣仔駱克道 3 號小童群益會成長發展中心 501 室
- 時間：7:00 p.m. - 10:00 p.m.
- 議程：
1. 通過上次會議紀錄
 2. 會長致詞
 3. 2007-2008 年度會務報告
 4. 2007-2008 年度財政報告
 5. 選舉 2008-2010 年度幹事會幹事
 6. 頒獎
 7. 會員發表意見

備註： 未能出席會員大會的會員，請填妥授權書(正本或傳真均可) 由另一位會出席會員大會的會員代為投票。每位出席的會員最多可代表 3 名會員作出投票。2. 由有效會員投票選舉新一屆幹事會共 9 名幹事，會員大會需要三分之一會員出席，才不至於流會。若果不幸流會，內務秘會會照按會章召開臨時會員大會，並會在開會前十四日以書面方式通知所有會員。無論當日出席的會員人數多少，會議結果將被視為有效。

信毅攀石會 授權投票通知書

信毅攀石會：

本人 _____ (姓名)、會員編號 _____，為信毅攀石會 2007-2008 年度有效會員，現委託
_____ (姓名)、會員編號 _____，全權代表本人於 2008 年 5 月 31 日舉行之信毅攀石會週年
會員大會中，就議程第五項【選舉 2008-2010 年度幹事會幹事】投票。

此致

授權人簽署

被委託人簽署

日期：_____