

沙木尼之旅---白朗峰(志雄, Amy, Colin)

幸運或是不幸, 十三天中有六天有雨(雷暴警告,>3000m 下雪), 被迫作適應運動---等.

**Day1** 天晴 (Apartment 店主話我們帶來太陽)



下午到沙木尼, 放下背包. 去 OHM(High mountain office)/Chamonix metro(天文台)祈福(天氣預告)-----→明天黃昏有雨(雷暴警告)

**Day2** 午有雨

6:00 吊車去 Aiguille de L'm(2844) 適應及爬石, 由 plan de Aiguille(2303)行 3hrs 到石底(2680).



尾段碎石坡, 逢二進一, 好累.一到石底要休息. 突然有 2 個鬼佬跑落山???. 嘩! 落雨啦. 好在, 搵到個山洞避雨/雷. 落山有土撥鼠作伴..



落到車站, 我已經半死(原來缺鹽). 但仍然要去祈福 ..... 明天全日有雨. (爲了高度適應, 明知下午雷暴警告. 預第一班車去, 13:00 走. 結果雷公 11:00 提早到, 若果在石上, 要留嘍走. 決定以後天氣預告-2hrs)

### Day3 雨

用 Carte d'hotel 免費火車遊沙木尼谷. 祈福...全日雨.(天文台今次又幾準. 其他鎮太細-屋群)

### Day4 午有雨

起床見有太陽.. 祈福...下午雨. 趕上 Aiguille du Midi(3814) 作適應及試行雪脊, 新雪雪地. 一落吊車 11:00, 萬里無雲(except far west), 成個頂都係人. 著好冰爪, 第一次行兩邊 60-70° 的雪脊(一跌就到沙木尼), 腳震震落雪谷 36xx. 諗着下完個 45° 雪坡, 影張(紅吊車, 藍天, 白雪山)的 postcard 法意吊車相. 下多 30m 白雪紛飛, 伸手不見五指(戴白色手套). 20m 只見黑影, 顏色不分. 回程(約半個鐘)已分不清足印. 重被兩個 70 歲的日本人爬頭.....祈福...全日雨.

(預左行幾百米原路折返明顯山脊, 唔喺...兩相片情況只差 10 分鐘, 懸崖也分不清. 風冷令其中兩水袋咬咀結冰-喉已包保溫, 三人飲一袋水. 決定以後放入頸<風褸袋內也結冰>)



### Day5 午有雨

再祈福...午才有雨, 之後數天好轉.

Pack 嘢出發→Mer de Glace(1900) 學踩冰. 12:00 到車站, 行/爬落冰河要成粒鐘, 成百人在冰川上, 又成粒鐘先搵到合適冰隙練習, 局住露宿. 冰河的冰軟過瀑布的冰好多. (因在雪線下, 下微雨又在在谷底, 才練. 鋪左石右禁凍, 但又唔平.)





### Day6 晴天有雲

成晚落雨，我瞓得一個鐘，其他人冇瞓。

一早爬上百米鐵梯回火車站。回沙木尼後，祈福-瞓.....ooooo(嘩！連續4日好天呀)

兩個鐘又被吵醒(又係我最遲). Pack 好涼乾的嘢，趕尾車---Grand Montet(3275)

又要露宿啦，在雪&石脊搵翻發仔講的 site. 偷鏟&蓆整平瞓的位. 看日落，日出.





(日落, 日出好靚. Bivouac = 冇得瞓. 要改良露宿袋. 因為睇天做人先禁趕.)

### Day7 晴天

晚上大風吹在面上, 關上露宿袋, 水氣弄濕露宿袋, 又撻在面上. 只睡 1-2 小時.

早餐後, 收拾, 還返偷來的鏟&蓆. 出發時, 第一批人已坐吊車到來.

上 Petit Aiguille Verte(3512), 初嘗爬 mixed climb. 要快, 人多, 在脊上塞及等有 1 小時.

Crampon 完全磨平, 用一隻牙(crampon)企好唔慣.



下午趕回 bivouac site 收拾, 回沙木尼,  
祈福(重有 3 日好天, 但第三天起風, 轉差)  
Pack 好 3 日的裝備, 心情緊張地去馴.  
(Mixed, 軟雪 transverse 都幾驚. 下了多日雪,  
3800 有雪崩警告. 要多日才壓實.)



### Day8 晴天

坐巴士(Les Houches Bellevue), 吊車(Bellevue), 火車(Nid d' Aigle)(2364)約 12:00 行.  
一路上山, 同山羊掙路. 居然有高山反應, 可能之前已適應.  
約 15:30 到 Tete Rousse Hut(3167). 叫 beer, coke 同 Chamonix 一樣價. 抵.  
有廚房煲雪開水, 上手有 gas, 食物, 地蓆 留下可用.  
冇錢 book 床位(更不知幾時好天可登山), 唯有等人吃完飯, 霸枱馴.  
觀察明天路段, 見到有人橫過雪坡的谷位時腳震震, 越諗越驚.



### Day9 晴天

十二點重有人慶祝, 紅酒, 啤酒, 吹水. 馴得 2-3 小時.  
10:00 出發, 又爬 mixed, 爬足 3.5 小時. 到 l'Aig du Gouter Hut(3817).  
太陽位就晒到乾, 陰位就吹到震. 我又累又眼馴, 啤酒都有叫. 後來知係缺糖.(7:00 早餐, 中  
途又有食嘢)



因早餐要 2:00 後(1:00 留給住客), 將晚餐的脫水米早上吃. 16:00 食晚飯(16:00 後留給住客)  
間 hut 又細又窄又多人, 本來訂在 20:00 關燈(21:30 才天黑). 23:00 才靜下來. 慘!

**Day10** 晴天, 大風(Mont Blanc 約 80km/hr)

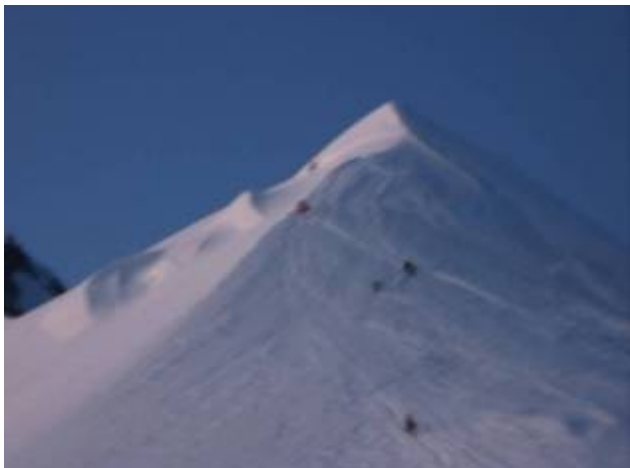
0:00 起身備早餐. 嘩, 原來我係難民營, 枱面, 枱底, 走廊都係人.

1:30 出發, 已有 3 隊先行. 跟隨足印向山上走. 沒完沒了的. 一隊又一隊把我們追過. 越上走, 風越勁, 全部衣服也掛上身. 牽着連繩及斧的手指, 不斷擺動及瑟縮於腋窩, 仍沒有一點回應.

到了 Dome du Gouter 側(~4200)的平路, 放鬆了, 行快了, 被吹出路徑多次, 又被冰爪絆倒. 默默的, 行, 飲, 行, 小休, 吃, 行, 如廁, 行. 已 4 小時.

看到 Vallot hut(4362)(緊急情況才可使用), 甚麼也不理, 衝了進去. 吓! 裏面有一隊足球隊(禁)多人. 有 2 個最後留下不上山等回程. 等到日出回暖及風轉細出發. 一個陣風, 須俯下身按着冰斧. 面上被雪花打得叫出來. 頭也吹得發痛.

氣喘得急, 步伐也慢. 上山的, 跑過了. 下山的, 也避過我們.



8:40(7 hrs) 真的到了一白朗峰(4808)  
拍了照, 慶祝, 看了一圈. 怕體力, 天氣, 忽忽下山  
回到 Vallot Hut 小休避風, 已開始虛脫.  
一路下山, 一路脫衫. 行行坐坐的.  
11:00 到了 l'Aig du Gouter Hut, 靠着枱邊吃了熱  
湯, 糖茶. 忽來傻勁(Chamnox 的床)收拾.  
12:30 跑下山. 16:45 到 Nid d' Aigle 站. 可以倒下了.



(如果安排到馴-營或宿位, 可多休息.

衫-PP\*2, factor2, 抓毛, 風褸, 褲- PP\*2, 風褲; 一停就凍. 滑雪手套不管用. 太大風 70km/hr, 面有包.)

### Day11 晴天

馴到 12:00 先起身.

沙木尼購物, 行街.



### Day12 晴天, 黃昏有雨, 大南風(3000m 約 90km/hr)

吊車上 La Flegere, index 站(2380), 8:45 開始爬 Chapelle de La Gliere(2663)





人多擠塞(南雪脊大風, 去晒北脊爬石), 打晒交叉, 十幾個 pitches, 食嘢時間都有.

15:45 到教堂頂. 要落 300m 碎石谷.

18:45 到, 已有吊車, 要雨中跑落 1400m 到 La Praz.

So Lucky, 坐尾班巴士回 Chamonix. (D 線的路段, 距離不清楚, 衰左)

**Day13** 晴天, 黃昏有雨

沙木尼購物, 行街.

嘆下 Café, 食下大餐, 明天走啦.



(以往過 3500 已強烈高反. 沙木尼做高山適應好容易, “時間容許”, 上 Aig de Midi 飲杯咖啡已完成. 唔怪得成高山訓練基地)

今次旅程好玩..^o^

Colin